Рабочая программа по предмету «Физическая культура» разработана на основе примерной авторской программы В.И. Лях «Комплексная программа физического воспитания» (издательство «Просвещение», 2012 год), в соответствии с Законом об образовании в Российской Федерации № 273 от 29.12.2012г., Федеральным компонентом государственных стандартов основного общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1089 от 05.03.2004 года, образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ № 45» на 2011-2015 годы.

На изучение курса «Физическая культура» в каждом классе отводится 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 522 часа: 5 класс – 105 часов (35 учебных недель), 6 класс – 105 часов (35 учебных недель), 7 класс – 105 часов (35 учебных недель); 8 класс – 108 часов (36 учебных недель); 9 класс – 102 часов (34 учебных недели).

Преподавание ведется по учебно-методическому комплексу В.И. Лях, соответствующему Федеральному перечню учебников на 2014-2015 учебный год, утвержденному приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 253 от 31 марта 2014 года.