Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе авторской программы А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности» (издательство «Просвещение», 2014 год), в соответствии с Законом об образовании в Российской Федерации № 273, от 29.12.2012 г., федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897, Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ №45» на 2015-2020 годы.

На изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в каждом классе отводится 1 час в неделю. Программа рассчитана на 105 часов: 7 класс – 35 часов (35 учебных недель), 8 класс – 36 часа (36 учебных недель), 9 класс – 34 часа (34 учебные недели).

Преподавание ведётся по учебно-методическому комплексу А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности», соответствующему Федеральному перечню учебников на 2014-2015 учебный год, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №253 от 31.03.2014 года.