**Пояснительная записка**

**к рабочей программе по физической культуре**

**для обучающихся 1-4 классов**

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государ­ственного образовательного стандарта начального общего обра­зования, концепции духовно-нравственного развития и воспи­тания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, программы Министерства образования РФ: Начальное общее образование, авторской программы В. И. Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 класса», утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями **Федерального компонента государственного стандарта начального образования.**

В соответствии с Концепцией структуры и содержания образования в области физической культуры предметом обучения в начальной школе является двигательная активность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

**Целью физического воспитания** в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основ физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры.

Учитывая эти особенности, данная программа ориентируется на решение следующих **образовательных задач:**

* совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазании, метании;
* обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
* развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

В рабочую учебную программу включён материал этнокультурной

направленности. 1класс-39 часов, 2-4класс- 42 часа. Цель – дать учащимся

сведения из разных областей жизни людей Республики Коми, воспитывать

уважение к традициям коми народа, любовь к Республике Коми, популяризация

лыжного спорта. Этот материал включён в разделы программы: подвижные игры,

лыжная подготовка на основе игр коми народа.

**Срок реализации программы - 4 года.**

**Обоснование выбора УМК:**

Содержание данного курса доступно для обучающихся младшего школьного возраста МОУ «СОШ № 45» и обеспечивает достижение положительных результатов в обучении и возможности личностного развития ребенка.